

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 14.12.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Угледо ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Мандарин	100		47,00	0,40	0,40	9,80	338,04
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>100</b>	<b>19,09</b>	<b>47</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		204,33	5,73	13,58	15,08	3,04
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5		253,06	7,33	7,20	39,60	174
Чай с лимоном	200/10		63,25	0,09	0,01	15,27	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	928
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>62,2</b>	<b>595,57</b>	<b>15,35</b>	<b>21,69</b>	<b>84,95</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Салат "Степной"	60		80,81	0,86	6,10	4,50	37
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		142,39	4,72	5,44	15,49	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,06
Вермишель отварная с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>766</b>	<b>87,1</b>	<b>796,58</b>	<b>25,47</b>	<b>25,99</b>	<b>112,55</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Сосиска в тесте	110		355,96	10,89	19,98	33,13	420
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
<b>Итого за полдник</b>	<b>290</b>	<b>35</b>	<b>449,8</b>	<b>10,90</b>	<b>19,98</b>	<b>50,83</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 888,95</b>	<b>52,12</b>	<b>68,06</b>	<b>258,13</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Ген. директор

должность

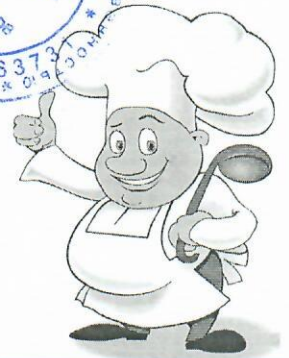


## МЕНЮ НА 14.12.2022

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		204,33	5,73	13,58	15,08	3,04
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/5		304,98	9,15	7,97	49,00	174
Чай с лимоном	200/10		63,25	0,09	0,01	15,27	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	570	75	697,44	18,64	23,06	104,35	
<u>обед</u>							
Салат "Степной"	100		135,91	1,46	10,18	7,71	37
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		166,65	5,90	5,55	19,34	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,06
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	926	90	996,96	31,04	31,14	145,24	
Итого за день:			1 694,4	49,68	54,2	249,59	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

"14" 12



## МЕНЮ НА 14.12.2022

### ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Яблоко	110		47,00	0,40	0,40	9,80	338,15
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>310</b>	<b>38,18</b>	<b>139</b>	<b>1,40</b>	<b>0,60</b>	<b>30,00</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		204,33	5,73	13,58	15,08	3,04
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5		253,06	7,33	7,20	39,60	174
Чай с лимоном	200/10		63,25	0,09	0,01	15,27	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	928
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>64</b>	<b>595,57</b>	<b>15,35</b>	<b>21,69</b>	<b>84,95</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Салат "Степной"	60		80,81	0,86	6,10	4,50	37
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		166,65	5,90	5,55	19,34	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,06
Вермишель отварная с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>816</b>	<b>85,3</b>	<b>820,84</b>	<b>26,65</b>	<b>26,10</b>	<b>116,40</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 555,41</b>	<b>43,4</b>	<b>48,39</b>	<b>231,35</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 14.12.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Яблоко	110		47,00	0,40	0,40	9,80	338,15
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>310</b>	<b>38,18</b>	<b>139</b>	<b>1,40</b>	<b>0,60</b>	<b>30,00</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		204,33	5,73	13,58	15,08	3,04
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/5		304,98	9,15	7,97	49,00	174
Чай с лимоном	200/10		63,25	0,09	0,01	15,27	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>570</b>	<b>64</b>	<b>697,44</b>	<b>18,64</b>	<b>23,06</b>	<b>104,35</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Салат "Степной"	100		135,91	1,46	10,18	7,71	37
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		166,65	5,90	5,55	19,34	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,06
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>926</b>	<b>85,3</b>	<b>996,96</b>	<b>31,04</b>	<b>31,14</b>	<b>145,24</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 833,4</b>	<b>51,08</b>	<b>54,8</b>	<b>279,59</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир